

「**に**」**い**」**が**」**た**」**し**」で「新しい生活様式」を実践しよう

- に** 2m（最低でも1m）できるだけ他の人と距離をとろう
- い** 入れかえよう 教室の空気
- が** がやがや むんむん ぎゅうぎゅうの3密を避けよう
- た** 正しい手洗い 石けん使って30秒
- し** 症状なくても マスクをつけよう 外出のとき 会話時



に 2m(最低でも1m)
できるだけ他の人と距離をとろう



い 入れかえよう 教室の空気



が がやがや
むんむん
ぎゅうぎゅう
3密を避けよう!

た 正しい手洗い
石けん使って30秒



家に帰ったとき、食事の前、休み時間、
トイレの後はいねいに!

し 症状なくても
マスクをつけよう
外出のとき 会話時も



学校では通常マスクをつけます!

自分のために
みんなのために



1人1人が
できることを

★家での生活や外出時の新しい生活様式「にいがたし」を家の人と一緒に話し合ってみよう！
そして家の人と一緒に実践しよう！

に _____

い _____

が _____

た _____

し _____

【例】に…外出先でも人との距離をとる
い…家でも窓をこまめに開ける
が…3密の場所には行かない
た…家に帰ったらすぐに手を洗う
し…外出の時はマスクをつける